

癒しと気づきのハガキカレンダー 2019年3月

湧き上がる感情は

本来の自分の声

松浦英行著『ツイてる人の考え方』（大和出版）より参考

「つい感情的になってしまった。」

などと

感情をおもてに出すことを

悪いことのように云われがちですが

理性的な判断は

固定観念に縛られます。

自分を抑えずに

湧き上がる感情を眺めると

最高の判断が出来るかも。



3 2019
March

2	日	月	火	水	木	金	土	4	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28				28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 友引	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅 春分の日	22 大安	23 赤口
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝
31 友引	1	2	3	4	5	6