

# 癒しと気づきのハガキカレンダー 2022年10月

元氣の三要素

笑顔・誉める・感謝する

最近元氣が出ない、と感じてる方、

「ニコニコ・誉める・感謝」が  
不足していませんか？

「元氣」は他人から与えられるもの  
ではなく、元々自分の中にある氣。

「元」の「氣」なんです。

それに気づく三要素が、

「ニコニコ・誉める・感謝」なんです。

自分が元氣になれば

周りも元氣になりますよ。



# 10

2022  
October

9	日	月	火	水	木	金	土	11	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30			27	28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 友引
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安 スポーツの日	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 先勝	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引
30 先負	31 仏滅	1	2	3	4	5