

# 癒しと気づきのハガキカレンダー 2023年5月

変えようとせず

そのままを受け入れましょう

「自分が変われば、相手も変わる」

とよく聞きますが、

相手には相手の都合があります。

自分にしろ、相手にしろ、

「変えよう」としているうちは

苦しいです。

そのままを受け入れるとは、

「あきらめる」のではなく、

「自分も相手も認める」

「現状を肯定する」ことです。

つまりは、「調和」を

もたらしてくれます。



はがきアートギャラリー誠道 <http://hagaki-seido.com>

**5** 2023  
May

4	日	月	火	水	木	金	土	1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	30

6	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			
	18	19	20	21	22	23	24			
	25	26	27	28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
30	1 友引	2 先負	3 仏滅 憲法記念日	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	6 先勝
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引
14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1	2	3